„In der Stille des Meeres hört man das Flüstern der eigenen Seele“

Einzelexerzitien auf der Insel Juist

Einzelexerzitien sind eine Zeit Inne-zu-halten, den eigenen Standort zu bestimmen oder sich dessen neu zu vergewissern. Sie dienen dazu den persönlichen Lebens- und Glaubensthemen und damit Gott Raum, Zeit und Aufmerksamkeit zu geben.
Exerzitien sind ein Befreiungsweg und eine Zeit sich von Gott beschenken zu lassen.
Die Weite des Meeres und die Ruhe auf der Insel laden ein sich auf diesen Prozess einzulassen.

***Elemente der Exerzitien*:**	Durchgängiges Schweigen, Meditation biblischer Texte, täglich 3 bis 4 Gebetszeiten, Schweigemeditation, tägliches Begleitungsgespräch, Angebot von Leibübungen, gemeinsamer Gottesdienst,
Zeit:	15.05 – 22.05.2027
Ort:	Pax Haus Juist Dünenstr. 5 26571 Juist
Begleitung:	Raphaela Ernst Krankenhausseelsorgerin, Geistliche Begleiterin Exerzitienbegleiterin Diakon Patrick Oetterer Künstlerseelsorger, Geistlicher Begleiter, Exerzitienbegleiter
Kosten:	werden Anfang Herbst nachgereicht
Info:	www.raphaela-ernst.de Vorab wird ein Vorgespräch geführt
Anmeldung:	Fachbereich Geistliches Leben, Erzbistum Köln Tel.: 0221 / 1642-1654 EST-EX@erzbistum-koeln.de
Anmeldeschluss:	01.02.2027