„Bei dir ist die Quelle des Lebens…“ Ps. 36,10

Ignatianische Einzelexerzitien

Einzelexerzitien sind eine Zeit Inne-zu-halten, den eigenen Standort zu bestimmen oder sich dessen neu zu vergewissern. Sie dienen dazu den persönlichen Lebens- und Glaubensthemen und damit Gott Raum, Zeit und Aufmerksamkeit zu geben.
Exerzitien sind ein Befreiungsweg und eine Zeit sich von Gott beschenken zu lassen.
Die weite Landschaft des Niederrheins, die Atmosphäre der Ruhe und des Gebetes der Benediktinerinnenabtei Mariendonk unterstützen den Exerzitienprozess.

***Elemente der Exerzitien*:**	Durchgängiges Schweigen, Meditation biblischer Texte, täglich 3 bis 4 Gebetszeiten, Schweigemeditation, tägliches Begleitungsgespräch, Angebot von Leibübungen, gemeinsamer Gottesdienst,
Zeit:	24.09. – 01.10.2027
Ort:	Abtei Mariendonk Niederfeld 11 47929 Grefrath
Begleitung:	Raphaela Ernst, Geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleiterin Sr. Mirjam Pesch OSB, Leitung Paramentenwerkstatt, Geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleitung
Kosten:	bislang 669,00 Euro
Info:	www.raphaela-ernst.de Vorab wird ein Vorgespräch geführt
Anmeldung:	Fachbereich Geistliches Leben, Erzbistum Köln Tel.: 0221 / 1642-1654 EST-EX@erzbistum-koeln.de
Anmeldeschluss:	30.07.2027