

Einzelexerziten auf der Insel Wangerooge

Einzelexerziten sind eine Zeit Inne-zu-halten, den eigenen Standort zu bestimmen oder sich dessen neu zu vergewissern. Sie dienen dazu den persönlichen Lebens- und Glaubenthemen und damit Gott Raum, Zeit und Aufmerksamkeit zu geben. Exerziten sind ein Befreiungsweg und eine Zeit sich von Gott beschenken zu lassen. Die Weite des Meeres und die Ruhe auf der Insel laden ein sich auf diesen Prozess einzulassen.

Elemente der Exerziten: Durchgängiges Schweigen, Meditation biblischer Texte, täglich 3 bis 4 Gebetszeiten, Schweigemeditation, tägliches Begleitungsgespräch, Angebot von Leibübungen, gemeinsamer Gottesdienst,

Zeit: 08.11 –15.11.2025

Ort: Haus Ansgar
Damenpfad 20
26486 Insel Wangerooge

Begleitung: Raphaela Ernst
Krankenhausseelsorgerin, Exerzitenbegleiterin

Marianne Krämer-Birsens
Gemeindereferentin, Exerzitenbegleiterin

Kosten: Unterbringung und Pensionskosten: 819,00 Euro
Aktueller Tagessatz 117,00 Euro

Kursgebühr: 250,00 Euro

Die Pensionskosten sind vor Ort zu zahlen.
Die Kursgebühren sind im Vorfeld zu überweisen.

Info: www.raphaela-ernst.de

Anmeldung: Raphaela Ernst

Tel.: 01520 / 8587147

mail: kontakt@raphaela-ernst.de

Anmeldeschluss: 04.07.2025