

„Bei dir ist die Quelle des Lebens...“ Ps. 36,10

Ignatianische Einzelexerzitionen

Einzelexerzitionen sind eine Zeit Inne-zu-halten, den eigenen Standort zu bestimmen oder sich dessen neu zu vergewissern. Sie dienen dazu den persönlichen Lebens- und Glaubenthemen und damit Gott Raum, Zeit und Aufmerksamkeit zu geben. Exerzitionen sind ein Befreiungsweg und eine Zeit sich von Gott beschenken zu lassen. Die weite Landschaft des Niederrheins, die Atmosphäre der Ruhe und des Gebetes der Benediktinerinnenabtei Mariendonk unterstützen den Exerzitionenprozess.

Elemente der Exerzitionen: Durchgängiges Schweigen, Meditation biblischer Texte, täglich 3 bis 4 Gebetszeiten, Schweigemeditation, tägliches Begleitungsgespräch, Angebot von Leibübungen, gemeinsamer Gottesdienst,

Zeit: 12.09. – 19.09.2025

Ort: Abtei Mariendonk
Niederfeld 11
47929 Grefrath

Begleitung: Raphaela Ernst
Krankenhausseelsorgerin, Exerzitionenbegleiterin

Kosten: Unterbringung und Pensionskosten: 420,00 Euro
Tagessatz 60 Euro

Kursgebühr: 200,00 Euro

Die Pensionskosten sind vor Ort zu zahlen.
Die Kursgebühren sind im Vorfeld zu überweisen.

Info: www.raphaela-ernst.de

Anmeldung: Raphaela Ernst
Tel.: 01520 / 8587147
mail: kontakt@raphaela-ernst.de

Anmeldeschluss: 11.07.2025