

Das Meer ist alles.
Es bedeckt sieben Zehntel
der Erde.
Sein Atem ist rein und gesund.
Es ist eine immense Wüste, wo ein
Mensch nie alleine ist, in dem er fühlen
kann, wie das Leben aller in ihm bebt.
Das Meer ist nur ein Behälter für alle
ungeheuren, übernatürlichen Dinge,
die darin existieren; es ist nicht nur
Bewegung und Liebe;
es ist die lebende Unendlichkeit.

Jules Verne

Ort:
Haus Meeresstern
Westingstr. 5-7
26486 Wangerooge

Tel.: 04469 / 878-0

Kosten:
Pensionskosten: 483 Euro
Kursgebühr: 180 Euro

Kurtaxe wird vor Ort entrichtet

Anmeldung bei:

Raphaela Ernst
GdG St. Benedikt
Dunkerhofstr. 4
47929 Grefrath

Tel.: 02153 / 125-789

Anmeldeschluss: 02.01.2017

Exerziten
auf der Insel

Wangerooge

12.03. - 19.03.2017

Haus Meeresstern

Ignatianische Exerzitien

Exerzitien sind eine Zeit des Innehaltens, des Hinhörens auf die leise Stimme im eigenen Innern.

Der persönliche Lebensweg und die eigenen Lebensthemen bekommen Raum und Zeit und werden mit dem Wort Gottes in Beziehung gebracht.

Exerzitien bieten eine Möglichkeit und einen Rahmen, um der Stimme Gottes auf vielfältige Weise zu lauschen.

Es geht dabei gleichermaßen um das innere Hören und um das Wahrnehmen der Stimme Gottes in der Natur, im Wort der Heiligen Schrift und in den Begegnungen und Erfahrungen der eigenen Lebensgeschichte.

Die Meditation biblischer Texte fördert dabei, das Hineinwachsen in die Gesinnung und das Leben Jesu.

Tägliche Elemente der Exerzitien sind:

- Durchgehendes Schweigen
- Meditation biblischer Texte
- Täglich 3 bis 4 Meditationszeiten
- Tägliches Begleitungsgespräch
- Spaziergänge in der Natur
- Angebot von Leibübungen
- Gemeinsamer Gottesdienst

Voraussetzungen:

Erfahrung mit persönlicher Gebetszeit.
Teilnahme von Beginn bis Ende.

Bitte mitbringen:

wetterfeste Kleidung,
Malutensilien wer möchte.

Begleitung:

Raphaela Ernst
Krankenhauseelsorgerin,
Exerzitienbegleiterin

GdG St. Benedikt, Grefrath
Tel: 02153 / 125-789
mail: raphaela.ernst@bistum-aachen.de

Marianne Krämer-Birsens
Gemeindereferentin,
Exerzitienbegleiterin

Kath. Pfarramt Krufft
Tel: 02652 / 6780
kraemer-birsens@pg-krufft-nickenich.de

Wenn Sie Fragen haben, oder sich nicht sicher sind, rufen Sie uns einfach an.